

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"
ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 26.02.2024

Бесплатное горячее питание Понедельник/ Неделя 2

Возраст : с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая	180	6,7	7,2	32,88	217,2
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,51	18,9	93,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Масса порций	518				
Итого за Завтрак			9,78	13,81	71,68	448,8
Итого стоимость рациона						75-00

Родительская плата, ММС, СВО Понедельник/ Неделя 2

Возраст : с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая	205	7,6	8,2	37,44	247,36
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,85	31,5	156
	Яблоко	100	0,4	0,4	12	60
	Масса порций	563				
Итого за Завтрак			12,28	15,15	91,04	554,36
Итого стоимость рациона						81-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Бятов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 26.02.2024

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

ОВЗ, дети инвалиды с 7 до 11 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
302	Кашам пшеничная молочная вязкая	180	6,7	7,2	32,88	217,2
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,3	14,6	73
***	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,51	18,9	93,6
	Масса порций	518	9,78	13,81	71,68	448,8
Итого за Завтрак						
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62
63,00	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
97	Жаркое по-домашнему	180	12,84	12,61	22,84	256,79
648,00	Кисель плодовогадный	200	0	0	20,0	76
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
	Итого за обед	730	23,22	21,59	98,45	678,79
	Итого за день	1248	33	35,4	170,13	1127,59
	Итого стоимость рациона					160-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИН Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 26.02.2024

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

ОВЗ, дети инвалиды с 11 до 18 лет

Неделя: 2

№ рсц	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
302,00	Кашам пшеничная молочная вязкая	205	7,6	8,2	37,44	247,36
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей	30	2	0,3	14,6	73
***	Яблоко	100	0,4	0,4	12	60
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,5	156
	Масса порций	563	12,28	15,15	91,04	554,36
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62
63,00	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
97	Жаркое по-домашнему	180	15,4	15,1	27,4	308,1
648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20,0	76
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,5	156
Итого за обед		730	25,78	24,03	102,91	730,1
Итого за день		1293	38,06	39,18	193,95	1284,46
Итого стоимость рациона						180-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

Бесплатное горячее питание

Возраст : с 7 до 11 лет

МЕНЮ на 26.02.2024

Понедельник /Неделя 2

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Суп картофельный с горохом	200	5	5	17	128
302	Каша пшеничная молочная	180	6,7	7,2	32,88	217,2
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,51	18,9	93,6
***	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Масса порций	718				
Итого за Обед			14,78	18,81	88,68	576,8
Итого стоимость рациона						85-00

Родительская плата, ММС, СВО Понедельник/ Неделя 2

Возраст : с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Суп картофельный с горохом	250	5	5	17	128
302	Каша пшеничная молочная	205	7,6	8,2	37,44	247,36
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	53
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,85	31,5	156
***	Яблоко	100	0,4	0,4	12	60
	Масса порций	813				
Итого за Обед			17,28	20,15	108,04	682,36
Итого стоимость рациона						91-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8



Контрольные блюда

МОБУ СОШ №8

